



15 – 19 czerwca 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb pszenno-żytni (1), chleb wiejski (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kawa inka na mleku (7), papryka czerwona, ogórek kiszony, kielbasa szynkowa, ser żółty, dżem truskawkowy, cząstki jabłek	Chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb pszenno-żytni (1), chleb wiejski (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kawa inka na mleku bez laktozy (7), papryka czerwona, ogórek kiszony, kielbasa szynkowa, dżem truskawkowy, cząstki jabłek
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) Makaron wstążka z truskawkami i jogurtem (1,7) Kompot śliwkowo – jabłkowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) Makaron wstążka z truskawkami (1,7) Kompot śliwkowo – jabłkowy
	Podwieczorek	Biskopciki	Owoc
Wtorek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka parówka (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), kasza manna na mleku (1,7), herbata czarna z cytryną, jajko na twardo (3), miód, pomidor czerwony, ogórek zielony, chałka (1), schab pieczony, owoce borówki, serek Danio	Chleb pszenno – żytni (1), bułka parówka (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), kasza manna na mleku bez laktozy (1,7), herbata czarna z cytryną, miód, pomidor czerwony, ogórek zielony, schab pieczony, owoce borówki, serek bez laktozy
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki (1,7,9) Kieszonki drobiowe z serem żółtym (1,3,7), ziemniaki puree, mizeria z jogurtem (7) Woda cytrynowo – goździkowo- imbirowa	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki (1,7,9) Kieszonki drobiowe (1,3,7), ziemniaki, mizeria oliwą z oliwek Woda cytrynowo – goździkowo - imbirowa
	Podwieczorek	Galaretka owocowa z bitą śmietaną (7)	Galaretka owocowa (7)
Środa	Śniadanie	Chleb graham na zakwasie (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao (7), ogórek kiszony, sałata, twarożek ze szczypiorkiem (7), placek drożdżowy z serem (1,3,7), szynka drobiowa z indyka, cząstki banana, jogurt owocowy	Chleb graham na zakwasie (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao na mleku bez laktozy (7), ogórek kiszony, sałata, szynka drobiowa z indyka, cząstki banana, jogurt owocowy bez laktozy
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7,9)	Zupa szczawiowa (3,7,9)

		Pulpeciki z fileta indyka w sosie pomidorowym (1,3), kasza kuskus (1), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek Herbatka owocowa z miodem	Pulpeciki z fileta indyka w sosie pomidorowym (1,3), kasza kuskus (1), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i oliwą z oliwek Herbatka owocowa z miodem
	Podwieczorek	Budyń malinowy (7)	Budyń malinowy na mleku bez laktozy (7)
Czwartek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), pół bułeczki kajzerki (1), bułka graham (1), masło (7), jajecznica na maselku (3,7), bawarka (7), kabanosy, pierś gotowana z indyka typu Bianka, papryka żółta, pomidor czerwony, cząstki arbuza	Chleb pszenno – żytni (1), pół bułeczki kajzerki (1), bułka graham (1), masło (7), herbata (7), kabanosy, pierś gotowana z indyka typu Bianka, papryka żółta, pomidor czerwony, cząstki arbuza
	Obiad	Krupnik z kaszą pęczak (1,9) Karczek duszony z cebulką, ziemniaki młode, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchewki, ogórka kiszzonego, pora z jogurtem (7) Sok 100%	Krupnik z kaszą pęczak (1,9) Karczek duszony z cebulką, ziemniaki młode, surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchewki, ogórka kiszzonego, pora z oliwą z oliwek Sok 100%
	Podwieczorek	Serek Danio, śliwka	Serek waniliowy bez laktozy, śliwka
Piątek	Śniadanie	Chleb wiejski (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), paróweczki na gorąco, sos jogurtowo – czosnkowy (7), woda mineralna, serek Danio (7), miód, komosa ryżowa na mleku (1,7), herbatka owocowa, biszkopciki (1,3), cząstki jabłka	Chleb wiejski (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), paróweczki na gorąco, woda mineralna, serek waniliowy bez laktozy, miód, komosa ryżowa na mleku bez laktozy (1,7), herbatka owocowa, cząstki jabłka
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem nitka (1,7,9) Ryba pieczona w płatkach kukurydzianych (1,3), frytki pieczone, surówka z kwaszonej kapusty, cebulki, jabłka marchewki z oliwą z oliwek Woda tymiankowo – limonkowa	Zupa pomidorowa z makaronem nitka (1,7,9) Ryba pieczona w płatkach kukurydzianych (1,3), frytki pieczone, surówka z kwaszonej kapusty, cebulki, jabłka marchewki z oliwą z oliwek Woda tymiankowo – limonkowa
	Podwieczorek	Serniczek na zimno	Owoc

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie


mgr Marzanna Wojtaś